



Episodio 2

Actividad de observación de plantas al aire libre

Repasemos lo que aprendimos en el episodio 2 sobre lo que necesitan las plantas para crecer. Luego, salga a realizar el ejercicio de los cinco sentidos y encuentre dos hojas de su patio o calle que se pueda comparar y contrastar. Visite <https://www.projectgrows.org/2020/03/signs-of-spring-episode-2-what-do-plants-need-to-grow> para ver los videos.

Parte A: ¿Qué necesitan las plantas para crecer?

Instrucciones: Completa lo que falta en el video.

1. Luz solar	2. _____	3. Nutrientes (las raíces las toman del suelo)	4. _____	5. _____
--------------	----------	---	----------	----------

Parte B: Ejercicio de los cinco sentidos 5-4-3-2-1

Instrucciones: Salga y encuentre un lugar cómodo y seguro para sentarse a solas. Tome notas sobre lo que observe.

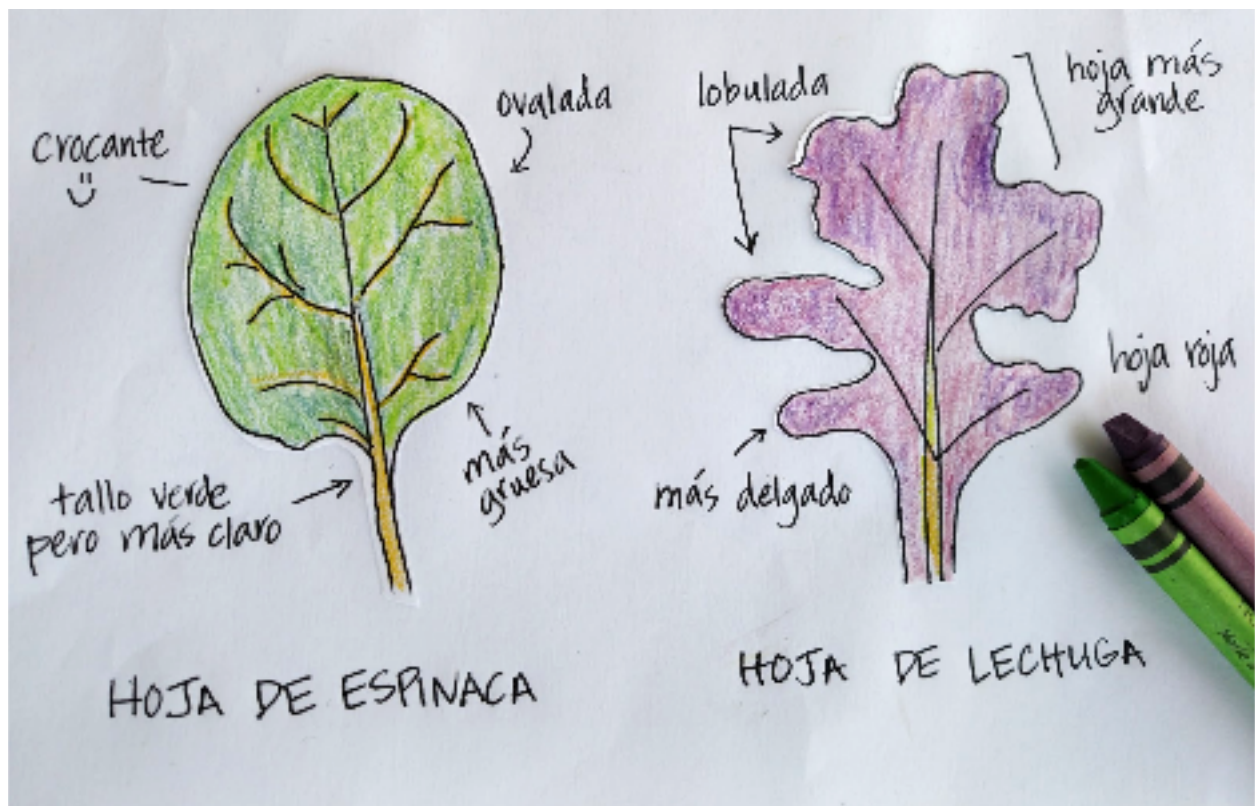
1. Respire profundo. Luego descanse por un momento. ¿Cuáles 5 cosas puede VER ?
2. ¿Cuáles 4 cosas puede SENTIR ?
3. ¿Cuáles 3 cosas puede ESCUCHAR ?
4. ¿Cuáles 2 cosas puede OLER ?
5. ¿Qué cosa que puede SABOREAR ? <i>Si no puede saborear nada, puede escribir su comida favorita!</i>

Parte C: Observación de plantas

En el video, Laura nos mostró las hojas de las plantas de tomate, remolacha, cebolla, col rizada, col, repollo y perejil en el invernadero y las plantas de lechuga, espinaca, zanahoria y guisantes que crecen afuera en el suelo. Es importante que los agricultores puedan distinguir las plantas para que sepan cuando están listas para ser cosechadas. Prestar atención a las hojas también nos ayuda a notar *si algo anda mal!* A veces, si las hojas están amarillas o arrugadas, puede significar que la planta no está recibiendo todo lo que necesita. Quizás tenga sed y necesite más agua! Tal vez no tiene suficiente espacio y una maleza lo está desplazando. O tal vez el suelo no tiene los nutrientes adecuados! Entonces podemos hacer cambios para que la planta pueda estar lo más saludable posible.

Instrucciones: Encuentre 2 hojas que se vean diferentes entre sí. Luego **DIBUJE** cada hoja y observe qué las hace similares y diferentes. Preste mucha atención a su tamaño, forma, textura y color.

Aquí hay un ejemplo. Dibujamos dos de las hojas que Laura mostró de cerca en el video, pero se puede dibujar hojas que se encuentren en su calle o jardín.



Fuente para el ejercicio de los cinco sentidos:

<https://copingskillsforkids.com/blog/2016/4/27/coping-skill-spotlight-5-4-3-2-1-grounding-technique>